



# COMMENT AVOIR UN VENTRE PLAT

FICHE CONSEIL  
**OTELINA**  
N°23

Maigrir du ventre, on en rêve toutes et tous !  
Aujourd'hui la lipocryolyse a révolutionné la prise en charge des graisses localisées.  
La destruction des cellules graisseuses par le froid est une technique facile à mettre en place et indolore.

Les indications doivent être bien posées car si les graisses sont profondes ou font partie d'un tableau d'obésité, cette technique ne donnera pas de bons résultats.



La peau du ventre peut être également relâchée, par exemple après une grossesse ou une perte de poids importante.

Dans ces cas, la méthode de choix sera la radiofréquence couplée aux ultrasons pour retendre la peau et perdre de la graisse profonde.  
Bien sûr une activité sportive adaptée et une alimentation saine sont aussi au programme du ventre plat.

*Reveals your  
beauty!*



## NOS SOLUTIONS :

Pour avoir un ventre plat

- Lipocryolyse (Lipocryo®)
- Les ultrasons couplés à la radiofréquence (Exilis Elite®)
- Palper-rouler massage manuel
- Lipomassage palper-rouler massage mécanique

