



COMMENT ATTÉNUER MES CICATRICES D'ACNÉ

FICHE CONSEIL
OTELINA
N°02

Les cicatrices d'acné ne peuvent être traitées que quand il n'y a plus d'acné évolutive.

La première étape est de définir le type de cicatrices car elles ne répondent pas toutes de la même façon aux traitements proposés :

- Cicatrices dites en « cratère », elles sont peu profondes (aspect grêlé).
- Cicatrices dites du genre « pic à glace », profondes et étroites.
- Cicatrices « boursoufflées », prises parfois pour des kystes d'acné persistants.

Il est difficile de savoir si une acné laissera ou non des cicatrices.

Une acné sévère aura plus tendance à laisser des cicatrices, comme l'acné nodulo-kystique mais ce n'est pas toujours le cas.

La règle essentielle est de calmer l'inflammation lors d'une poussée d'acné et de ne pas toucher les boutons car le risque cicatriciel est alors élevé.

Il y a 2 types de stade évolutif :

- La cicatrice inflammatoire, rouge, qui lorsqu'elle est superficielle va disparaître spontanément. Le risque sur les peaux mates, c'est qu'elle pigmente. Donc il est impératif de se protéger du soleil.
- La cicatrice blanche, élastosique, qui peut être atténuée mais qui ne pourra pas être supprimée.

*Reveals your
beauty!*



Il faut toujours être patient et observer le résultat du traitement avant de passer à l'étape suivante.

Les séances sont généralement espacées de 4 à 6 semaines.

Dans le plan de traitement, pour les cicatrices les plus difficiles, plusieurs traitements seront combinés.

NOS SOLUTIONS :

- Pour atténuer les cicatrices d'acné
- Peeling TCA localisé (haute concentration)
- Laser fractionné
- Mésothérapie
- Régénération cellulaire par Plasma Riche en Plaquettes (PRP ou vampire lift)
- Skin boosters
- Microneedling

